



**Ausbildung mit smovey MASTER-INSTRUCTOR  
Wolfgang Cyrol,  
smovey Instructor Gerhard Wallner vom  
Zentrum für Energie, Atem und Bewusstheit &  
smovey Instructorin Susanne Tröstl**

**Ort:**



**College Garden Hotels GmbH**

Johann-Strauß-Straße 2  
A-2540 Bad Vöslau

Tel.: 02252 790 250

<http://www.college-garden-hotels.com/>

[info@college-garden-hotels.com](mailto:info@college-garden-hotels.com)

***Zeit.....folgende Termine haben wir für Euch zur Auswahl***

***Samstag 20. + Sonntag 21. Oktober von 9.00 Uhr – 18.00 Uhr***

***Samstag 03. + Sonntag 04. November von 9.00 Uhr – 18.00 Uhr***

***Samstag 08. + Sonntag 09. Dezember von 9.00 Uhr – 18.00 Uhr***

***Kosten: Modul 1 & 2 an einem Wochenende zum Preis von gesamt € 360,- inkl.  
Mwst & Zertifikat von der smovey Akademie + inkl. ESSEN & GETRÄNKE***

***Anmeldung:***

Wolfgang Cyrol [info@dein-coach.at](mailto:info@dein-coach.at)

Gerhard Wallner [gerhard@smovey-spueren.at](mailto:gerhard@smovey-spueren.at)

Susanne Tröstl [susanne.troestl@chello.at](mailto:susanne.troestl@chello.at)

***Zimmer: direkt im Hotel zu buchen***

**Mitzubringen:** Gute Laune, Trainingskleidung inkl. Sportschuhe, Handtuch, Wasserflasche, Schreibunterlagen (Block und Stift) und eine Trainingsmatte.

**smovey** werden zur Verfügung gestellt für die Ausbildung

## **smoveyCOACH**

### **TOP – Verdienstmöglichkeiten durch Erlöse aus:**

- **Gruppentrainings**
- **Vorträge**
- **Direktverkauf**
- **Empfehlungsmarketing**
- **Teamaufbau**

Die **smoveyCOACH** Ausbildung ist die erste Stufe der selbständigen Tätigkeit als lizenzierter Trainer der **smoveyACADEMY** und befähigt den TrainerIn zur Abhaltung von „**swing&smile**“ und „**fun&function**“ = Basiskurse, **smoveyWALK** und Gestaltung und Durchführung von Bewegungsprogrammen für alle relevanten Zielgruppen wie zum Beispiel: Parkinson, Diabetiker, Rheumatiker, Übergewichtige, Gesundheits-/Freizeitsportler. Fitnesssportler nur bei geeigneten Vorkenntnissen (nach Vorlage an die **smoveyACADEMY**) im Sport und Gesundheitsbereich, oder dementsprechend geeigneten Bereichen.

Smovey ist auch bereits WELTWEIT patentiert!

**"Wenn du glaubst, dass du etwas tun musst, warte nicht auf den richtigen Zeitpunkt,**

**HANDLE JETZT!"**

Ebenfalls dabei, wie motiviere ich mich selbst und auch andere mit den Methoden von **Dr. Roy Martina**.

## **smoveySCHULE**

Wer die **smoveyCOACH** Ausbildung absolviert hat, ist unter anderem berechtigt eine „**smoveySCHULE**“ (Bewegungsschule) zu führen, welche wie im Prinzip, wie Trainingsangebote anzusehen sind, bei der sich eine Gruppe von Leuten regelmäßig trifft um sich gemeinsam mit dem smovey zu bewegen. Vor allem in diesem Bereich, kommt der Zusammenarbeit mit **smoveyPARKS**, Vereinen und Selbsthilfegruppen oder ähnliche Organisationen große Bedeutung zu.

### **Inhalte der smovey Coach Ausbildung:**

Vorstellung des Geräts

Geschichte des Erfinders und der Menschen welche hinter smovey stehen

Wissenschaftliche Grundlagen

Referenzen von Ärzten & Therapeuten

Technikschulung für Walking ...“Swing & Smile statt Stock & Steif“

Technikschulung für Gymnastik und Entspannungsübungen

Wie setze ich smovey richtig ein.....

Wie straffe ich mit smovey das Bindegewebe (Fledermausärmerl/Chickenwings)

Wie kann ich mit smovey abnehmen.....alle Erfahrung von der Madonna

Schlank Challenge

Wie wirkt smovey bei „Burnout“, „Diabetes“, „Depressionen“ u.v.m.

Wie vermittele ich anderen Menschen smovey, wie motiviere ich MICH SELBST und auch ANDERE.....

Gibt es auch spezielle Preise für smovey Coaches , JA, alle Infos beim Workshop und eine Menge Spaß

**Das neue Geschäftskonzept wird vorgestellt, inkl. RECHTLICHES.....mit Spaß an der BEWEGUNG zu einem tollem Zusatzverdienst !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!**

Smovey sind Schwungringe mit freilaufenden Kugeln, die schon durch einfaches Hin- und Her schwingen Vibrationen mit **Heil- und Vitalkraft** erzeugen.

Ärzte (Prim. Dr. Volc / Prof. Sevelda), Physiotherapeuten, Masseur, Trainer und Kinesiologen sind von den positiven Wirkungen begeistert.

Bewegung mit Smvoey.....

Stärkt die Tiefenmuskulatur (erhöhte Fettverbrennung = Abnahme an Körpergewicht)

Aktiviert 97 % der Muskulatur

Schont die Gelenke

Löst Nacken- Schulter- und Rückenverspannungen = Stützapparat

Fördert die Koordination = Sturzprophylaxe

Aktiviert das **Lymphsystem** und die **Thymusdrüse** (Gehirn des Immunsystems)

Strafft das Bindegewebe

Das gute HDL-Cholesterin wird erhöht und das schlechte LDL-Cholesterin gesenkt.

Smovey ist ein natürliches Bewegungsprogramm, für **DRINNEN, DRAUSSEN** und im **WASSER**

Smovey wird eingesetzt in den Bereichen.....

Vitalisierende Gymnastik für **JUNG** und **ALT**

Zur Stabilisierung des natürlichen Energieflusses und Gleichgewichtes

Physiomed, Sitzgymnastik, rhythmische Gymnastik und Wassergymnastik

**OUTDOOR** Walking (SMOVEN)

Smovey wurde in Österreich entwickelt und wird ebenfalls in Österreich (Weyer/OÖ) in einer Integrationswerkstätte von Hand hergestellt.  
Zahlreiche Auszeichnungen bestätigen die einzigartigen Wirkungsweisen  
(Award für den Erfinder „Salz Hans“ für sein Lebenswerk) von Smovey!!